e-influence® Fase 1 Adviesrapport

Structure Assessment & Formulevalidatie

Daily Multivitamine Powder: MEN & WOMEN

e-influence	T	085 060 50 64	IBAN	NL70 ADYB 1000 0353 24
Ingenieur Schiffstraat 290	E	info@e-influence.nl	KVK	81856237
7547 RD Enschede	W	e-influence.nl	BTW	NL003612536B97

1. Doel van dit adviesrapport

Dit adviesrapport bevat de technische en juridische beoordeling van twee voorgestelde supplementconcepten voor het merk **'VERTROUWELIJK'**:

• Daily Multivitamine Powder MEN
• Daily Multivitamine Powder WOMEN

De beoordeling is uitgevoerd binnen **Fase 1 van het e-influence Private Label traject** en heeft als doel om:

• de technische haalbaarheid van beide formules te beoordelen
• te verifiëren of de samenstellingen reproduceerbaar zijn binnen industriële productie
• de juridische toelaatbaarheid binnen EU-supplement wetgeving te beoordelen
• stabiliteit en mengbaarheid van de poederformules te analyseren
• te bepalen in hoeverre de technisch geoptimaliseerde formules overeenkomen met de oorspronkelijke conceptvoorstellen van 'VERTROUWELIJK'

Dit rapport vormt het **technische fundament voor verdere productontwikkeling binnen Fase 2.**

2. Oorspronkelijke productvisie

'VERTROUWELIJK'

'VERTROUWELIJK' heeft het concept gepositioneerd als een **dagelijkse drinkbare micronutriëntformule** die:

• dagelijks in water wordt opgelost
• een laagdrempelige ochtendroutine vormt
• botanische extracten combineert met essentiële micronutriënten
• ondersteuning biedt voor energie, stressregulatie en hormonale balans

Doelgroep

MEN

• mannen 20–60 jaar
• werkende mannen en ondernemers
• focus op energie, vitaliteit en mentale veerkracht

WOMEN

• vrouwen 20–55 jaar
• hormonale balans
• energie en mentale stabiliteit
• micronutrient ondersteuning

Een belangrijk uitgangspunt vanuit 'VERTROUWELIJK' is dat de formule **zo clean en natuurlijk mogelijk** moet blijven, met een prettige oplosbaarheid in water.

e-influence
Ingenieur Schiffstraat 290
7547 RD Enschede

T 085 060 50 64
E info@e-influence.nl
W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24
KVK 81856237
BTW NL003612536B97

3. Technische beoordeling van het concept

Het concept van een **drinkbare micronutrientformule met kruidenextracten** is technisch haalbaar.

Poederformules bieden meerdere voordelen:

• gebruiksvriendelijk alternatief voor capsules
• flexibele dosering
• snelle inname
• mogelijkheid tot dagelijkse ‘health ritual positioning’

Voor succesvolle productie moesten echter verschillende onderdelen zorgvuldig worden gecontroleerd:

• stabiliteit van botanische extracten
• compatibiliteit van micronutriënten
• vochtgehalte van de poederblend
• mengbaarheid en oplosbaarheid

Tijdens de formulatie beoordeling zijn de oorspronkelijke concepten daarom **technisch geoptimaliseerd** om:

• reproduceerbaarheid te garanderen
• stabiliteit tijdens opslag te waarborgen
• EU-conforme vitamine- en mineralen doseringen te behouden

4. Extractkwaliteit en standaardisatie

Voor botanische ingrediënten wordt door ons binnen supplementproductie gewerkt met gestandaardiseerde extracten.

Ashwagandha

Gestandaardiseerd op **5% withanolides**

Panax Ginseng

Gestandaardiseerd op **20% ginsenosides**

Deze standaardisaties zorgen voor:

- consistente werkzaamheid
- reproduceerbare batches
- analytisch controleerbare kwaliteit

e-influence
Ingenieur Schiffstraat 290
7547 RD Enschede

T 085 060 50 64
E info@e-influence.nl
W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24
KVK 81856237
BTW NL003612536B97

5. Technisch geoptimaliseerde formule

MEN

Daily Balance MEN

Per dosering:

'VERTROUWELIJK': 125 mg

'VERTROUWELIJK': 300 mg

'VERTROUWELIJK': 300 mg

N-Acetyl-L-Tyrosine: 250 mg

Vitamine C: 180 mg

Zink: 12 mg

Vitamine E: 12 mg

Vitamine D3: 25 µg

Selenium: 70 µg

Niacine: 3 mg

'VERTROUWELIJK': 200 µg

Vitamine B12: 25 µg

Totale dosering: **±2.2 g**

e-influence
Ingenieur Schiffstraat 290
7547 RD Enschede

T 085 060 50 64
E info@e-influence.nl
W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24
KVK 81856237
BTW NL003612536B97

6. Technisch geoptimaliseerde formule

WOMEN

Daily Balance WOMEN

Per dosering:

'VERTROUWELIJK': 1500 mg

'VERTROUWELIJK': 100 mg

'VERTROUWELIJK': 500 mg

Zinc: 8 mg

Vitamin D3: 25 µg

Vitamin B6: 2 mg

Vitamin B2: 1.4 mg

'VERTROUWELIJK': 200 µg

Vitamin B12: 25 µg

Totale dosering: **±2.9 g**

e-influence
Ingenieur Schiffstraat 290
7547 RD Enschede

T 085 060 50 64
E info@e-influence.nl
W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24
KVK 81856237
BTW NL003612536B97

7. Vergelijking met aangeleverde 'VERTROUWELIJK' conceptrecepturen

Tijdens de technische beoordeling zijn enkele aanpassingen gedaan om de formules **stabieler, reproduceerbaarder en juridisch beter te positioneren**.

MEN formule: de verschillen

Niet opgenomen

Mucuna pruriens

Fenugreek extract

Deze ingrediënten maken geen onderdeel uit van de technisch geoptimaliseerde formulering.

Redenen hiervoor zijn:

- stabiliteitsvraagstukken
- smaakimpact
- positionering binnen dagelijkse micronutriëntformules

Toegevoegd

N-Acetyl-L-Tyrosine

Dit ingrediënt ondersteunt:

e-influence	T	085 060 50 64	IBAN	NL70 ADYB 1000 0353 24
Ingenieur Schiffstraat 290	E	info@e-influence.nl	KVK	81856237
7547 RD Enschede	W	e-influence.nl	BTW	NL003612536B97

• cognitieve prestaties

• stressrespons

• mentale focus

Hiermee sluit de formule beter aan bij de doelgroep van werkende mannen en ondernemers.

Vitaminevormen

Het oorspronkelijke concept stelde voor:

• P5P (pyridoxaal-5-fosfaat)

• 5-MTHF folaat

Binnen de technische formulering zijn gekozen:

• pyridoxine

• folic acid

Deze vormen zijn stabieler in poederformules en worden veel gebruikt in commerciële supplementproductie.

WOMEN formule: de verschillen

Niet opgenomen

Vitex (monnikspeper)

Ashwagandha

Hoewel beide ingrediënten regelmatig voorkomen in supplementformules, zijn deze **niet** opgenomen in de technisch geoptimaliseerde vrouwenformule.

Vitex wordt voornamelijk toegepast in specifieke cyclusgerichte supplementen waarbij gerichte doseringen worden gebruikt. Binnen een compacte dagelijkse micronutriënt formule zoals deze zou de effectieve dosering relatief beperkt blijven, waardoor de functionele bijdrage aan het totaalconcept minder duidelijk wordt.

Ashwagandha wordt in de praktijk vaker toegepast in algemene stress-, energie- en performanceformules en komt relatief minder voor in vrouwspecifieke hormonale blends. In plaats daarvan is gekozen voor een botanische basis met **maca en shatavari**, ingrediënten die traditioneel vaker worden gebruikt in formules gericht op vrouwelijke hormonale ondersteuning.

Deze formulatiestrategie zorgt voor:

• een duidelijker onderscheid tussen de mannen- en vrouwenformule
• een botanische samenstelling die beter aansluit bij de doelgroep
• een betere balans tussen botanicals en micronutriënten binnen de beschikbare dosering size

e-influence	T	085 060 50 64	IBAN	NL70 ADYB 1000 0353 24
Ingenieur Schiffstraat 290	E	info@e-influence.nl	KVK	81856237
7547 RD Enschede	W	e-influence.nl	BTW	NL003612536B97

Overeenkomsten met concept

De kern van de oorspronkelijke vrouwenformule blijft behouden:

- maca
- shatavari
- magnesium
- zink
- B-vitamines

Deze ingrediënten passen goed bij het doel van hormonale ondersteuning.

e-influence	T	085 060 50 64	IBAN	NL70 ADYB 1000 0353 24
Ingenieur Schiffstraat 290	E	info@e-influence.nl	KVK	81856237
7547 RD Enschede	W	e-influence.nl	BTW	NL003612536B97

8. Stabiliteit en producteigenschappen

Beide formules hebben een relatief lage dosering:

MEN: ±2.2 g

WOMEN: ±2.9 g

Dit heeft voordelen voor productstabiliteit:

- minder hygroscopie
- stabielere poederstructuur
- langere houdbaarheid

Voor optimale stabiliteit gelden standaard opslagcondities:

- droge omgeving
- temperatuur <25°C
- luchtdichte verpakking

e-influence
Ingenieur Schiffstraat 290
7547 RD Enschede

T 085 060 50 64
E info@e-influence.nl
W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24
KVK 81856237
BTW NL003612536B97

9. Clean label en smaakstrategie

'VERTROUWELIJK' heeft aangegeven dat het product **zo clean mogelijk moet blijven.**

Omdat de dosering relatief klein is, kan smaakontwikkeling relatief eenvoudig plaatsvinden.

Gebruikelijke oplossingen zijn:

• natuurlijke citrusaroma's
• milde fruitaroma's
• lichte natuurlijke zoetstoffen

Veelgebruikte opties zijn:

• stevia

De uiteindelijke smaakontwikkeling wordt doorgaans uitgevoerd tijdens **Fase 2, wanneer de formule 100% gevalideerd is binnen Fase 1.**

e-influence
Ingenieur Schiffstraat 290
7547 RD Enschede

T 085 060 50 64
E info@e-influence.nl
W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24
KVK 81856237
BTW NL003612536B97

10. Doseringen

De huidige formules bevatten een relatief compacte dosering.

MEN: ±2.2 g

WOMEN: ±2.9 g

Dit betekent dat het product gepositioneerd kan worden als een **micronutrient shot powder**, in plaats van een greensblend.

Voordelen:

- betere oplosbaarheid
- lagere kostprijs
- compactere verpakking
- minder smaakmaskering nodig

e-influence
Ingenieur Schiffstraat 290
7547 RD Enschede

T 085 060 50 64
E info@e-influence.nl
W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24
KVK 81856237
BTW NL003612536B97

11. Verpakking

Voor de eerste productiebatches kan gebruik worden gemaakt van standaard supplementverpakkingen zoals potten met een luchtdichte sluiting.

'VERTROUWELIJK' heeft aangegeven interesse te hebben in een **RVS pot**, geïnspireerd op premium supplementmerken.

Dit type verpakking is technisch mogelijk, maar vereist:

- aparte sourcing
- aangepaste productielogistiek
- mogelijk hogere minimale afname

Dit kan verder worden onderzocht in **Fase 2.**

e-influence
Ingenieur Schiffstraat 290
7547 RD Enschede

T 085 060 50 64
E info@e-influence.nl
W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24
KVK 81856237
BTW NL003612536B97

12. Samenvattende beoordeling

Daily Balance MEN

Technisch haalbare formule.

Belangrijkste verschillen met het oorspronkelijke concept:

• mucuna
• fenugreek
• tyrosine toegevoegd
• vitaminevormen aangepast

Daily Balance WOMEN

Formule komt grotendeels overeen met het oorspronkelijke concept.

Belangrijkste verschillen:

• vitex
• ashwagandha

De huidige formulering blijft inhoudelijk goed aansluiten bij de oorspronkelijke positionering van hormonale ondersteuning.

e-influence	T	085 060 50 64	IBAN	NL70 ADYB 1000 0353 24
Ingenieur Schiffstraat 290	E	info@e-influence.nl	KVK	81856237
7547 RD Enschede	W	e-influence.nl	BTW	NL003612536B97

13. Conclusie

Op basis van de technische analyse kan worden vastgesteld dat:

• beide formules **industrieel produceerbaar zijn**

• de micronutriëntdoseringen **EU conform zijn**

• de poederstructuur geschikt is voor commerciële productie

De technisch geoptimaliseerde formuleringen sluiten grotendeels aan bij de oorspronkelijke productvisie van 'VERTROUWELIJK', met enkele aanpassingen die voortkomen uit:

• productie-optimalisatie

• stabiliteitsvereisten

• reproduceerbaarheid binnen grootschalige productie

e-influence
Ingenieur Schiffstraat 290
7547 RD Enschede

T 085 060 50 64
E info@e-influence.nl
W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24
KVK 81856237
BTW NL003612536B97

14. Vervolgstap richting Fase 2

Indien 'VERTROUWELIJK' besluit het traject voort te zetten, wordt in **Fase 2** gewerkt aan:

- definitieve formulering
- smaakontwikkeling
- sampleproductie (indien mogelijk)
- verpakkingskeuze
- labelontwikkeling

Fase 2 vormt de stap van conceptvalidatie naar een **marktgereed supplementproduct.**

e-influence
Ingenieur Schiffstraat 290
7547 RD Enschede

T 085 060 50 64
E info@e-influence.nl
W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24
KVK 81856237
BTW NL003612536B97

15. Juridische voetnoot

Dit adviesrapport is opgesteld door **e-influence** op basis van de informatie die door de opdrachtgever ('VERTROUWELIJK' V.O.F.) is verstrekt, aangevuld met interne technische analyse en formulatiebeoordeling.

De inhoud van dit rapport heeft uitsluitend betrekking op:

• de technische haalbaarheid van de voorgestelde formuleringen
• de reproduceerbaarheid van de samenstellingen binnen industriële productie
• een algemene beoordeling binnen het kader van de op het moment van schrijven geldende EU wetgeving voor voedingssupplementen

De in dit rapport beschreven formules en aanbevelingen vormen een **conceptuele technische beoordeling binnen Fase 1 van het e-influence Private Label traject** en kunnen in latere ontwikkelingsfasen nog worden aangepast op basis van onder andere:

• verdere productontwikkeling en optimalisatie
• smaakontwikkeling en sensorische evaluatie
• beschikbaarheid of specificaties van grondstoffen
• productie- of verpakkingsvereisten
• wijzigingen in nationale of Europese wet- en regelgeving

Hoewel e-influence bij het opstellen van dit rapport uiterste zorg heeft betracht, kan niet worden gegarandeerd dat alle mogelijke interpretaties van nationale implementaties van EU wetgeving volledig zijn uitgesloten.

De uiteindelijke verantwoordelijkheid voor:

e-influence	T	085 060 50 64	IBAN	NL70 ADYB 1000 0353 24
Ingenieur Schiffstraat 290	E	info@e-influence.nl	KVK	81856237
7547 RD Enschede	W	e-influence.nl	BTW	NL003612536B97

• productpositionering

• marketingclaims

• etikettering

• naleving van toepasselijke wet- en regelgeving

blijft bij de merkeigenaar.

Alle kwalitatieve en kwantitatieve eigenschappen zoals beschreven in dit rapport zijn gebaseerd op correcte opslag, handling en verwerking van grondstoffen en eindproducten. Variaties kunnen optreden als gevolg van natuurlijke variatie in botanische ingrediënten of analytische toleranties.

Dit document is uitsluitend bedoeld voor de geadresseerde en mag niet zonder schriftelijke toestemming van **e-influence** geheel of gedeeltelijk worden verspreid, gereproduceerd of gebruikt voor commerciële doeleinden buiten het kader van het overeengekomen ontwikkeltraject.

e-influence
Ingenieur Schiffstraat 290
7547 RD Enschede

T 085 060 50 64
E info@e-influence.nl
W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24
KVK 81856237
BTW NL003612536B97

16. Documentbeheer

Documenttitel

e-influence® Fase 1 Adviesrapport: Daily Multivitamine Powder MEN & WOMEN

Opdrachtgever

'VERTROUWELIJK' V.O.F.

Project

Private Label Formulatiebeoordeling: Daily Balance Series

Documenttype

Technische formulatie- en compliancebeoordeling (Fase 1)

Opgesteld door

Product Development

Beoordeeld door

Quality & Compliance

Documentversie

Versie 1.0

Documentdatum

05-03-2026 (DD-MM-YY)

Documentstatus

Definitief: afronding Fase 1

e-influence	T	085 060 50 64	IBAN	NL70 ADYB 1000 0353 24
Ingenieur Schiffstraat 290	E	info@e-influence.nl	KVK	81856237
7547 RD Enschede	W	e-influence.nl	BTW	NL003612536B97

'VERTROUWELIJK'heidsniveau

'VERTROUWELIJK': uitsluitend bestemd voor de opdrachtgever en e-influence

e-influence

Ingenieur Schiffstraat 290

7547 RD Enschede

T 085 060 50 64

E info@e-influence.nl

W e-influence.nl

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24

KVK 81856237

BTW NL003612536B97