

Fase 1 Adviesrapport: Formule validatie & EU-compliance beoordeling

[VERTROUWELIJK]

Projectinformatie

Datum: 29 januari 2026

Merk: **[VERTROUWELIJK]**

Contactpersoon: **[VERTROUWELIJK]**

Productnaam: **[VERTROUWELIJK]** Night Restore

Toedieningsvorm: Vegan capsules

Inhoud: 60 capsules (maandverpakking)

Fabrikant: e-influence

e-influence

Ir. Schiffstraat 290

7547 RD Enschede

T 085 060 50 64

E info@e-influence.nl

W e-influence.nl

e-influence

T 085 060 50 64

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24

Ingenieur Schiffstraat 290

E info@e-influence.nl

KVK 81856237

7547 RD Enschede

W e-influence.nl

BTW NL003612536B97

1. Doel van het project

Het doel van dit project is het ontwikkelen van een **melatoninevrij slaap ondersteunend voedingssupplement** voor het merk **[VERTROUWELIJK]**, dat:

- geschikt is voor dagelijks en langdurig gebruik
- geen gewenning veroorzaakt
- het natuurlijke slaap-waakritme ondersteunt
- bijdraagt aan ontspanning en herstel
- juridisch veilig binnen de EU kan worden verhandeld

De uitgangspunten vanuit **[VERTROUWELIJK]** waren:

- Vegan capsules
- 2 capsules per dag (maandverpakking = 60 capsules)
- Neutrale smaak en geur
- Dunne hersluitbare pouch (brievenbusgeschikt)
- Geen melatonine
- Formule gericht op natuurlijke ontspanning zonder sederende werking

e-influence

T 085 060 50 64

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24

Ingenieur Schiffstraat 290

E info@e-influence.nl

KVK 81856237

7547 RD Enschede

W e-influence.nl

BTW NL003612536B97

2. Technische haalbaarheid

De formule is technisch volledig uitvoerbaar:

- Capsulevorm: HPMC (vegan)
- Mengbaarheid ingrediënten: goed
- Stabiliteit: geschikt voor droge capsuleformule
- Opslag: droog, goed afgesloten (2–22°C)
- Verpakking: hersluitbare pouch mogelijk

Er zijn geen technische belemmeringen voor productie, afvulling of opslag.

e-influence

Ingenieur Schiffstraat 290

7547 RD Enschede

T 085 060 50 64

E info@e-influence.nl

W e-influence.nl

IBAN

NL70 ADYB 1000 0353 24

KVK

81856237

BTW

NL003612536B97

3. Definitieve formule (dagdosering = 2 capsules)

Ingrediënten & doseringen

Ingrediënt	Dosering (mg)	% samenstelling
Glycine (E640)	200 mg	27,21%
Magnesium (magnesium bisglycinaat)	150 mg	20,41%
Inositol	100 mg	13,61%
L-Theanine (≥98%, Camellia sinensis)	100 mg	13,61%
Microkristallijne cellulose (E460)	100 mg	13,61%
Ashwagandha root extract (5% withanolides)	75 mg	10,20%
Bamboo extract (75% silica)	5 mg	0,68%

e-influence	T	085 060 50 64	IBAN	NL70 ADYB 1000 0353 24
Ingenieur Schiffstraat 290	E	info@e-influence.nl	KVK	81856237
7547 RD Enschede	W	e-influence.nl	BTW	NL003612536B97

Magnesiumzouten van vetzuren (E470b) 5 mg 0,68%

Totale dagdosering: 735 mg

Capsule: plantaardige HPMC capsule

Smaak/geur: neutraal

%NRV (waar van toepassing)

Nutriënt	Dosering	%NRV*
----------	----------	-------

Magnesium	150 mg	40% NRV
-----------	--------	---------

m

* NRV = Nutrient Reference Value volgens EU Verordening (EU) 1169/2011

Voor aminozuren en botanicals geldt geen vastgestelde NRV.

e-influence

T 085 060 50 64

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24

Ingenieur Schiffstraat 290

E info@e-influence.nl

KVK 81856237

7547 RD Enschede

W e-influence.nl

BTW NL003612536B97

4. Compliance & Europese wetgeving

De formule is beoordeeld volgens:

- Novel Food Regulation (EU) 2015/2283
- EFSA-richtlijnen
- NVWA / FAVV beleid
- EU voedingssupplementen wetgeving

Status ingrediënten

Ingrediënt	EU-status			
Glycine	Toegestaan			
Magnesium bisglycinaat	Toegestaan			
Inositol	Toegestaan			
L-Theanine	Toegestaan			
e-influence	T	085 060 50 64	IBAN	NL70 ADYB 1000 0353 24
Ingenieur Schiffstraat 290	E	info@e-influence.nl	KVK	81856237
7547 RD Enschede	W	e-influence.nl	BTW	NL003612536B97

Ashwagandha extract Toegestaan
n

Bamboo extract (silica) Toegestaan
n

HPMC capsule Toegestaan
n

Hulpstoffen (E460,
E470b) Toegestaan
n

Conclusie compliance:

De formule is juridisch toelaatbaar als voedingssupplement binnen de Europese Unie.

e-influence

Ingenieur Schiffstraat 290

7547 RD Enschede

T 085 060 50 64

E info@e-influence.nl

W e-influence.nl

IBAN

NL70 ADYB 1000 0353 24

KVK

81856237

BTW

NL003612536B97

5. Microbiologische specificaties

Parameter	Norm
Totaal kiemgetal	≤ 1000 cfu/g
Coliformen	neg/g
Salmonella	neg/25 g
Staphylococcus aureus	neg/g
Bacillus cereus	<10 cfu/g
Listeria monocytogenes	neg/25 g
Gisten & schimmels	<2.0 log cfu/g

Voldoet aan HACCP & GMP-normen.

e-influence	T	085 060 50 64	IBAN	NL70 ADYB 1000 0353 24
Ingenieur Schiffstraat 290	E	info@e-influence.nl	KVK	81856237
7547 RD Enschede	W	e-influence.nl	BTW	NL003612536B97

6. Zware metalen

Parameter	Max
Kwik (Hg)	≤ 0.1 mg/kg
Cadmium (Cd)	≤ 1.0 mg/kg
Lood (Pb)	≤ 3.0 mg/kg
Arseen (As)	≤ 0.2 mg/kg

Voldoet aan EU-richtlijnen.

e-influence	T	085 060 50 64	IBAN	NL70 ADYB 1000 0353 24
Ingenieur Schiffstraat 290	E	info@e-influence.nl	KVK	81856237
7547 RD Enschede	W	e-influence.nl	BTW	NL003612536B97

7. Allergeeninformatie

Bevat geen:

- gluten
- melk
- soja
- ei
- noten
- vis
- schaaldieren
- sesam
- selderij
- mosterd
- lupine
- weekdieren
- sulfieten

Kan sporen bevatten van: **ei, soja, haver, melk** (productieomgeving).

e-influence

Ingenieur Schiffstraat 290

7547 RD Enschede

T

085 060 50 64

E

info@e-influence.nl

W

e-influence.nl

IBAN

NL70 ADYB 1000 0353 24

KVK

81856237

BTW

NL003612536B97

8. Contra-indicaties & waarschuwingen

Niet gebruiken bij:

- zwangerschap
- borstvoeding
- nier- of leveraandoeningen
- langdurig gebruik zonder medisch advies
- kinderen onder 3 jaar

Voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

e-influence

Ingenieur Schiffstraat 290

7547 RD Enschede

T

085 060 50 64

E

info@e-influence.nl

W

e-influence.nl

IBAN

NL70 ADYB 1000 0353 24

KVK

81856237

BTW

NL003612536B97

9. Marktpositionering [VERTROUWELIJK] Night Restore

[VERTROUWELIJK] Night Restore onderscheidt zich door:

- geen melatonine
- geschikt voor dagelijks gebruik
- geen gewenning
- focus op natuurlijke ontspanning
- herstel & slaapkwaliteit
- vegan formule

Positionering:

Supports your natural sleep rhythm: without melatonin.

e-influence

T 085 060 50 64

IBAN NL70 ADYB 1000 0353 24

Ingenieur Schiffstraat 290

E info@e-influence.nl

KVK 81856237

7547 RD Enschede

W e-influence.nl

BTW NL003612536B97

10. Conclusie

- De formule is technisch uitvoerbaar
- De formule is juridisch toegestaan binnen de EU
- De formule sluit aan bij de visie van [VERTROUWELIJK]
- Laag handhavingsrisico bij correcte etikettering
- Geschikt voor doorontwikkeling naar Fase 2

Met dit rapport is **Fase 1 inhoudelijk afgerond**.

e-influence

Ingenieur Schiffstraat 290

7547 RD Enschede

T

085 060 50 64

E

info@e-influence.nl

W

e-influence.nl

IBAN

NL70 ADYB 1000 0353 24

KVK

81856237

BTW

NL003612536B97

11. Slotverklaring

Dit rapport vormt de officiële afronding van Fase 1 binnen het Private Label traject van e-influence voor het merk **[VERTROUWELIJK]**.

De gekozen formule is zowel technisch als juridisch valide en vormt een solide basis voor verdere merkontwikkeling (Fase 2) en productie.

e-influence

Ingenieur Schiffstraat 290

7547 RD Enschede

T

085 060 50 64

E

info@e-influence.nl

W

e-influence.nl

IBAN

NL70 ADYB 1000 0353 24

KVK

81856237

BTW

NL003612536B97

12. Vervolg binnen het traject

Met de afronding van dit Fase 1 Adviesrapport beschikt **[VERTROUWELIJK]** over een juridisch gevalideerde en technisch uitvoerbare formule.

De volgende stap binnen het Private Label traject is [Fase 2: Merkidentiteit & productieklaar maken](#). In deze fase wordt **[VERTROUWELIJK]** Night Restore visueel en commercieel uitgewerkt tot een verkoopklaar product, inclusief labeldesign, verpakkingsconcept, claims en juridische productvoorbereiding.

Na goedkeuring van dit rapport kan Fase 2 direct worden opgestart.

e-influence

Ingenieur Schiffstraat 290

7547 RD Enschede

T

085 060 50 64

E

info@e-influence.nl

W

e-influence.nl

IBAN

NL70 ADYB 1000 0353 24

KVK

81856237

BTW

NL003612536B97